

РЕЦЕНЗИЯ

на электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Основы атлетизма» для студентов специальности 1-03 02 01 «Физическая культура», подготовленный доцентом кафедры спортивных дисциплин Учреждения образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины» Нарским А.Г.

Как вид физкультурно-спортивной деятельности, приводящий к улучшению физического развития и достижения его совершенства, атлетическая гимнастика пользуется во всем мире огромной популярностью. Это легко объясняется ее эффективностью и общедоступностью: занятия силовыми упражнениями можно проводить и в хорошо оборудованных залах, и в домашних условиях. Для этого нужно только желание и здоровье, а хорошую фигуру можно создать самому, по собственному усмотрению. Тренировка с использованием отягощений, или силовая тренировка, должна стать нормой для тех, кто хочет укрепить свое здоровье, повысить уровень силовой выносливости, улучшить внешний вид, быстро восстановить силы после болезни.

Рецензируемый электронный учебно-методический комплекс подготовлен в соответствии с учебной программой по дисциплине специальности 1-03 02 01 «Физическая культура» «Основы атлетизма» и предназначен для оказания методической помощи по освоению теоретических и практических знаний по основам атлетизма студентами факультета физической культуры.

Представленный комплекс состоит из титульного листа, содержания, пояснительной записки, теоретической, практической, контрольной частей и вспомогательных материалов. Теоретическая часть включает тексты лекций, предусмотренных программой учебной дисциплины. В практической части представлены практические занятия силовыми упражнениями для различных мышечных групп, в конце каждого занятия предусмотрены вопросы для самоконтроля. Контрольная часть включает примерный перечень вопросов к зачету по изучаемой дисциплине и перечень тем реферативных работ и презентаций. Вспомогательные материалы представлены рекомендуемой литературой для самостоятельного изучения дисциплины и подготовки к занятиям и зачету, а также учебной программой по рассматриваемой дисциплине.

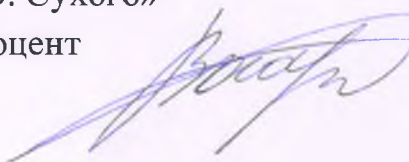
Рецензируемый электронный учебно-методический комплекс логично выстроен и соответствует предъявляемым требованиям. Материал, изложенный в учебно-методическом комплексе, поможет успешному

изучению основ атлетизма студентами факультета физической культуры дисциплины специальности 1-03 02 01 «Физическая культура» и будет способствовать повышению качества подготовки специалистов в области физической культуры и спорта.

Рецензия утверждена на заседании кафедры физического воспитания и спорта учреждения образования «Гомельский государственный технический университет им. П.О. Сухого», протокол № 9 от «26» апр 2022 года.



Рецензент:
заведующий кафедрой
физического воспитания и спорта
УО «Гомельский государственный
технический университет им. П.О. Сухого»
кандидат педагогических наук, доцент

 Володкович С.Л.